



**MANUAL DE AUTOAPRENDIZAJE
DEL PROGRAMA DE SALUD
CARDIOVASCULAR
PARA ESTUDIANTES DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
2018**

AUTOR: CLAUDIO MELLADO HENRÍQUEZ
DISEÑO: PATRICIA PAVÉZ MARÍN
MARÍA PAVÉZ MARÍN



MANUAL DE AUTOAPRENDIZAJE DEL PROGRAMA DE SALUD CARDIOVASCULAR PARA ESTUDIANTES DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

AUTOR: CLAUDIO MELLADO HENRÍQUEZ
DISEÑO: PATRICIA PAVÉZ MARÍN
MARÍA PAVÉZ MARÍN

ENERO 2018

ÍNDICE

Introducción	2
Indicaciones para el desarrollo del Manual de Autoaprendizaje	3
Capítulo I: CESFAM	4
Capítulo II: Precauciones Estándares	6
Capítulo III: Programa de Salud Cardiovascular	9
Capítulo IV: Deberes y Derechos de los Usuarios	18



INTRODUCCIÓN

El presente Manual de Autoaprendizaje tiene como propósito contribuir en la mejora de la formación profesional de los estudiantes de la carrera de Nutrición y Dietética para su desempeño en el ámbito de atención primaria y salud pública, en lo que respecta al Programa de Salud Cardiovascular, a través de la resolución de actividades que permitan reforzar contenidos teóricos previos.

La metodología de trabajo recomendada es individual. Sin perjuicio a lo anterior, el estudiante puede compartir su experiencia en el desarrollo de este Manual con sus compañeros.

Se invita al estudiante de Nutrición y Dietética a resolver el Manual de Autoaprendizaje con sus conocimientos previos y reforzar las temáticas que necesite a través de la revisión de documentos ministeriales.



INDICACIONES

El Manual está compuesto por 4 Unidades, las cuales deben ser desarrolladas por el estudiante, con el fin de establecer qué información previa maneja en cuanto a la atención de usuarios en el Programa de Salud Cardiovascular.

A medida que se avanza en el Manual, se encontrarán los siguientes íconos:



Al no responder, debe repasar material bibliográfico de referencia.



Buscar información que permita concluir las respuestas solicitadas.

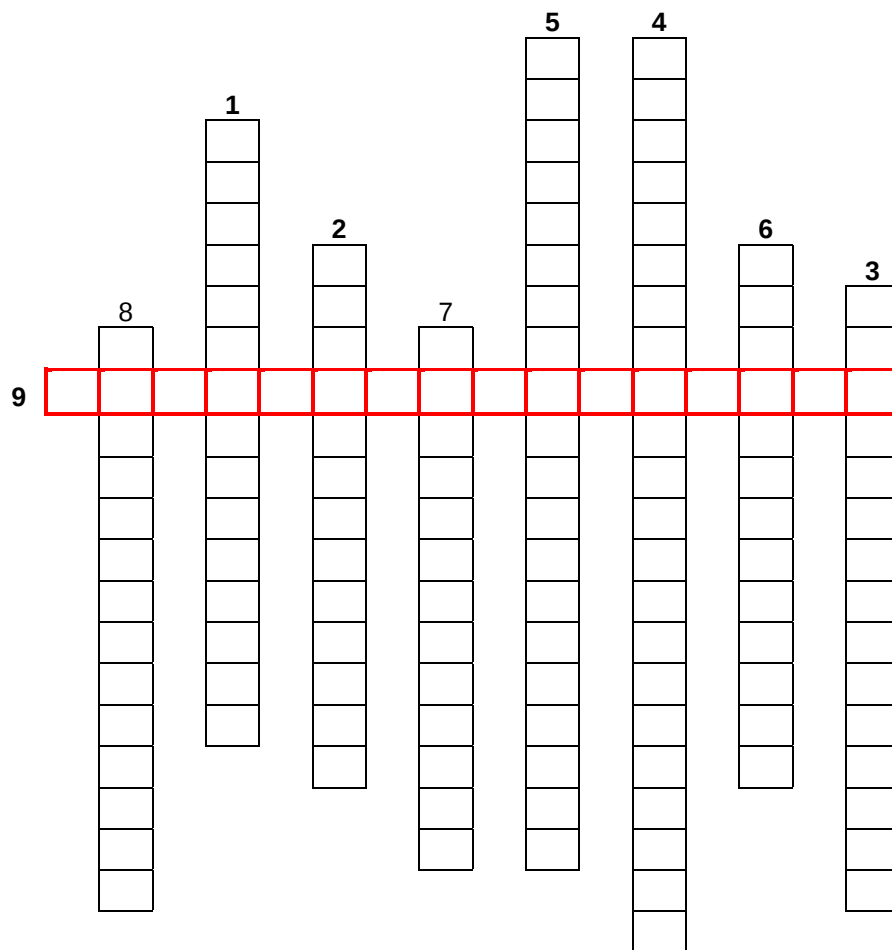


En base a conocimientos previos, piense la mejor respuesta.

Se recomienda trabajar no más de 4 páginas, ya que si no responde lo solicitado, debe repasar el material bibliográfico para reforzar la carencia de contenidos.

CAPÍTULO I

En relación a un CESFAM, completa el crucigrama con las definiciones entregadas en la página siguiente.

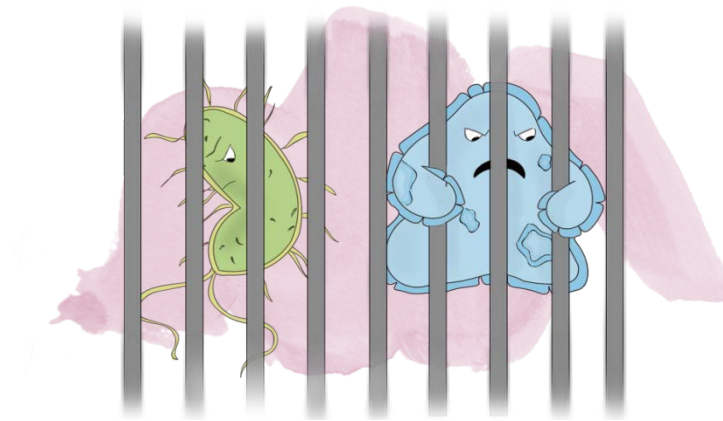


(Minsal. Orientaciones para la implementación del modelo de atención integral de salud familiar y comunitaria, 2012)

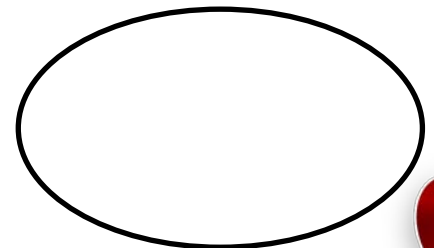
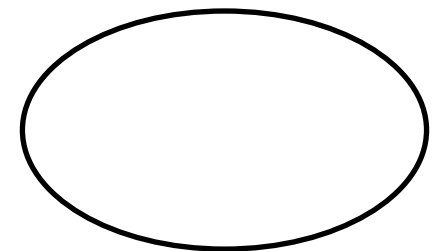
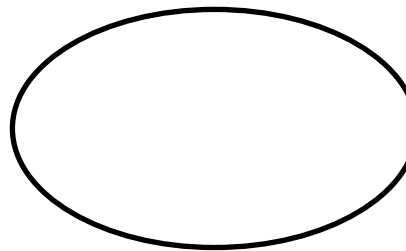
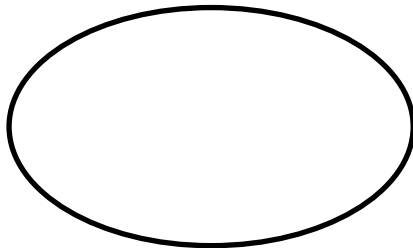
1. Nombre técnico que recibe el grupo de usuarios que es atendido por un equipo de salud.
2. Criterio que señala las competencias del equipo de salud para un resultado sinérgico.
3. Participación de distintas disciplinas que interatúan para el abordaje de la salud de la población a cargo.
4. Aprendizaje organizativo que favorece la capacidad de resolver eficientemente problemas mas complejos.
5. Actividades para el abordaje compartido de tareas, para disminuir niveles de ansiedad y Síndrome Burnout.
6. Realizar proyectos en esta área a partir de la situación de salud encontrada.
7. Implica la división territorial de una determinada población.
8. Principio orientado a mejorar la calidad de vida de las pesonas, sus familias y las comunidades.
9. Es la unidad básica de trabajo, que establece una relación continua con la población a cargo y permite la mejora en la calidad de atención.



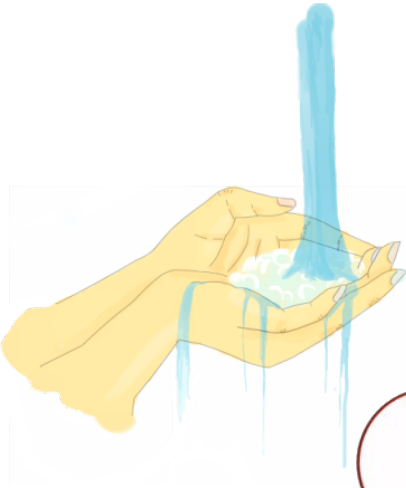
CAPÍTULO II



Patogenito sabe que no debe contagiar a las siguientes personas:



Para lo cual debes mencionar los 6 pasos del lavado de manos.



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Y luego indicar los equipos y materiales que a Patogenito le encanta visitar, mencionando, además, qué harías para su limpieza/desinfección.



CAPÍTULO III

Menciona las 7 oportunidades para pequizar en la población factores de riesgo cardiovascular



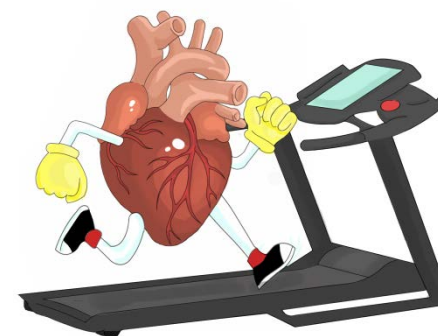
(Ministerio de Salud. Orientación Técnica Programa de Salud Cardiovascular, 2017)

Dibuja un  si el usuario debe ingresar al Programa de Salud

Cardiovascular o una  si debe ingresar al Programa Vida Sana



1. Tabaco en usuario de 52 años de edad _____
2. Colesterol LDL 180 mg/dL _____
3. Antecedente directo de Enfermedad Cardiovascular _____
4. Glicemia 8 hrs. ayuno 210 mg/dL c/síntomas _____
5. Presión Arterial 180/100 mmHg _____
6. Colesterol Total 220 mg/dL _____
7. Obesidad _____
8. 1ª glicemia en ayuno 138 mg/dl - 2ª glicemia en ayuno 129 mg/dl _____



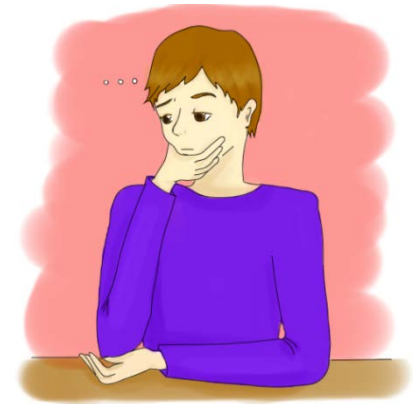
(Ministerio de Salud. Orientación Técnica Programa de Salud Cardiovascular, 2017)

La Sra. Mercedes ha ingresado al Programa de Salud Cardiovascular y quiere saber cuáles son los 5 criterios independientes para ser clasificada con Riesgo Cardiovascular Alto.



El Médico tratante le menciona que ella no posee ninguno de esos criterios.

¿Cuál es la metodología para estimar el Riesgo Coronario?



Existen metas terapéuticas transversales a los 3 riesgos Cardiovasculares. Completa la oración:



1. Abandono del _____
2. Actividad física de forma _____
3. _____ Saludable
4. Si bebe alcohol _____

Une con una **Línea** la Meta Terapéutica con su Riesgo Cardiovascular

Colesterol LDL <100 mg/dL

Presión Arterial <140/90 mmHg

Colesterol LDL <130 mm/dL

Hb1c < 7%

Alto

Moderado

Bajo

(Ministerio de Salud. Orientación Técnica Programa de Salud Cardiovascular, 2017)

Busca en la sopa de letras los 5 elementos que contiene el tratamiento No Farmacológico del Riesgo Cardiovascular

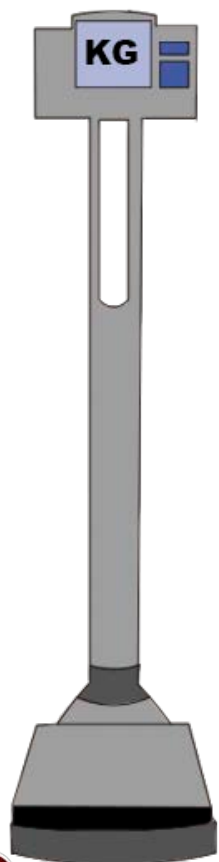


	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	Ñ	O	P	Q	R	S	T	U	V	W
1	F	N	E	O	S	G	S	W	X	T	J	K	E	R	Y	T	H	E	K	J	D	T	J	O
2	T	S	N	O	E	S	T	U	D	I	E	A	S	F	G	E	G	W	T	G	A	E	U	G
3	H	G	D	H	T	R	A	I	O	A	J	S	C	B	D	A	D	D	E	A	D	S	E	E
4	L	E	E	P	S	W	Z	G	J	R	T	U	I	K	S	E	W	A	N	F	I	T	V	L
5	Q	T	B	T	R	W	A	P	R	D	Ñ	O	O	R	W	P	E	F	G	N	S	D	E	T
6	P	U	O	Y	R	E	C	I	W	P	I	Z	X	A	Q	A	G	K	O	S	E	E	S	R
7	O	O	R	N	C	Q	T	P	E	K	L	E	B	A	J	L	Ñ	B	H	R	B	E	D	A
8	R	C	E	S	A	C	I	O	N	D	E	L	T	A	B	A	C	O	A	Y	O	M	O	J
9	Q	E	P	N	L	N	V	H	E	L	Q	R	I	A	C	V	Z	M	M	H	Y	B	S	E
10	U	S	A	M	Ñ	V	I	K	F	J	E	M	F	T	S	T	Ñ	D	B	X	O	A	P	M
11	E	S	S	Y	P	X	D	S	H	G	S	E	W	T	Q	A	Q	T	R	B	S	R	O	E
12	A	E	A	R	W	A	A	R	B	D	T	I	K	V	T	K	L	S	E	M	E	A	R	Q
13	M	E	R	E	G	S	D	Y	S	A	F	R	F	C	Y	B	B	U	W	Z	P	Z	U	U
14	I	F	E	K	S	I	F	U	A	W	H	A	P	E	H	Z	K	G	D	S	E	O	N	E
15	F	O	L	W	A	U	I	I	W	R	U	M	R	A	N	T	A	I	R	A	R	P	O	D
16	E	R	P	A	E	R	S	K	T	Y	K	A	C	Y	O	I	E	E	Y	P	B	O	R	A
17	T	P	R	S	R	E	I	A	Y	I	O	L	O	W	E	Q	R	W	L	Q	O	L	R	C
18	Y	L	O	B	T	T	C	D	I	P	Ñ	R	E	Ñ	S	O	F	R	C	F	S	G	E	H
19	W	E	G	Y	A	O	A	C	Q	U	E	S	B	N	T	U	L	W	Z	B	L	V	Z	I
20	S	Z	R	K	A	L	M	N	D	A	M	E	U	N	A	D	I	E	T	A	O	I	Ñ	C
21	N	Ñ	A	L	O	H	O	C	L	A	B	N	G	C	N	A	Z	D	V	H	R	J	M	O
22	X	K	M	Y	A	U	D	V	F	E	G	A	E	R	F	H	E	Y	U	L	T	L	B	H
23	J	J	A	I	R	G	E	B	F	G	E	O	W	E	A	P	A	W	I	O	N	M	X	O
24	E	H	Q	O	F	X	R	X	V	G	I	A	Q	L	C	F	E	R	L	Z	O	Ñ	S	L
25	Y	G	G	K	G	C	A	A	M	O	N	U	T	R	I	C	I	O	N	U	C	E	E	D
26	U	E	T	A	J	M	D	X	V	T	S	A	I	P	L	N	O	M	A	S	H	J	K	R
27	O	S	Z	M	A	Ñ	A	N	A	E	N	T	R	O	T	E	M	P	R	A	N	O	W	E



(Ministerio de Salud. Orientación Técnica Programa de Salud Cardiovascular, 2017)

Calcula el IMC de cada usuario, estableciendo su diagnóstico.



NOMBRE

MARCOS

ERICA

MARIO

CARMEN

EDAD

54 años

66 años

69 años

62 años

PESO

68 kg

72 kg

81,5 kg

48 kg

TALLA

165 cm

157 cm

160 cm

151 cm

IMC

DGTCO.





Señala la clasificación de cada medicamento.

MEDICAMENTO	CLASIFICACIÓN
Ácido Acetilsalicílico	
Amlodipino	
Atenolol	
Atorvastatina	
Captopril	
Enalapril	
Espironolactona	
Furosemida	
Glibenclamida	
Hidroclorotiazida	
Insulina Cristalina	
Insulina nph	
Lovastatina	
Metformina	
Nifedipino	



CAPÍTULO IV

Dada las siguientes situaciones, señala cuál o cuáles Derechos y Deberes del usuario se vulneraron. Justifica tu respuesta



1. Jorge, trabaja como auxiliar de aseo en el mismo CESFAM donde se atiende por Riesgo Cardiovascular y otras co-morbilidades. En pasillos ha escuchado que hablan de él y su problema de Trastornos de la conducta Alimentaria.

(Ministerio de Salud. Derechos y Deberes de los Pacientes, 2012)



2. Sra. Ana María, con riesgo Cardiovascular Alto, asiste a control con Nutricionista. La atiende una mujer joven, sin identificación. Al presentarse le menciona que es estudiante de Nutrición. Una vez finalizada la atención, la usuaria es obligada a completar una encuesta (que nunca antes habia realizado) y por lo que entiende es para un estudio en una universidad.





(Ministerio de Salud. Derechos y Deberes de los Pacientes, 2012)

3. Sr. Alfonso, de 57 años, ingresa al Programa de Salud Cardiovascular. En la primera consulta Nutricional, es atendido por la estudiante de Nutrición, la cual, producto de la demora en su atención, es agredida verbalmente por el usuario.



(Ministerio de Salud. Derechos y Deberes de los Pacientes, 2012)





RESPUESTAS

I. Cesfam

Página 4

1. Población a cargo
2. Alto Desempeño
3. Transdisciplina
4. Gestión del conocimiento
5. Autocuidado del equipo
6. Investigación
7. Sectorización
8. Equidad en salud
9. Equipo de Cabecera

II. Precauciones Estándares

Página 6

Personal a Usuario

Usuario a Personal

Usuario a Usuario

Página 7

Mojar las manos

Aplicar jabón

Frotar todas las superficies

Enjuagar las manos

Secarse minuciosamente con toalla desechable

Cerrar llave con toalla desechable

Página 8

Cinta métrica / alcohol

Balanza / Alcohol

Tallímetro / Alcohol

Uniforme / lavado de rutina

III. Programa de Salud Cardiovascular

Página 9

EMPA / EMPAM

Programa Vida Sana

Servicio de Urgencia

Programa Salud de la Mujer

Consulta de morbilidad

Otros controles o consultas de salud

Dirección del tránsito

Página 10

1. Bicicleta
2. Corazón
3. Corazón
4. Corazón
5. Corazón
6. bicicleta
7. Bicicleta
8. Corazón

Página 11

1. ECV ateroesclerótica documentada
2. Diabetes Mellitus
3. Enfermedad renal crónica
4. Hipertensión arterial refractaria
5. Dislipidemia severa. Col LDL > 190 mg/dL

Página 12

Tablas de Framingham

Página 13

1. Abandono del tabaco
2. Actividad física en forma moderada
3. dieta saludable
4. Si bebe alcohol, hacerlo con moderación

Colesterol LDL <100 mg/dL	Moderado
Presión Arterial <140/90 mmHg	Moderado
Colesterol LDL <130 mm/dL	Bajo
Hb1c < 7%	Alto

Página 14

G 5 : Actividad Física Moderada

B 8 : Cesación del Tabajo

J 5 : Dieta saludable

J 21 : Alcohol

T 25 : Control sobrepeso y Obesidad

Página 15

Marcos: imc 25,0 → Sobrepeso

Erica: IMC 29,2 → Sobrepeso

Mario: IMC 31,8 → Sobrepeso

Carmen: IMC 21,1 → Normal

Página 16

Ácido Acetilsalicílico: Antiagregante plaquetario

Amlodipino: Antihipertensivo

Atenolol: Antihipertensivo

Atorvastatina: Hipocolesterolémico

Captopril: Antihipertensivo

Enalapril: Antihipertensivo

Espironolactona: Diurético

Furosemida: Diurético

Glibenclamida: Hipoglicemiente oral

Hidroclorotiazida: Diurético

Insulina Cristalina: Hipoglicemiente inyectable de acción rápida

Insulina nph: Hipoglicemiente Inyectable de acción intermedia

Lovastatina: Hipocolesterolémico

Metformina: Hipoglicemiente oral.

Nifedipino: Antihipertensivo.

IV. Deberes y Derechos de los Pacientes

Página 17

1. Recibir un trato digno, respetando su privacidad
Que su información médica no se entregue a personas no relacionadas con su atención.

Página 18

2. Que el personal de salud porte una identificación.
A ser incluido en estudios de investigación científica solo si firma consentimiento informado.

Página 19

3. Tratar respetuosamente al personal de Salud
Consultar o reclamar respecto de la atención recibida.