

**Universidad de La Frontera**  
**Facultad de Ciencias Agropecuarias y Forestales**  
**Magister Manejo de los Recursos Naturales**



# **ADULTOS MAYORES Y EL CAMPO EN LA COMUNA DE NUEVA IMPERIAL.**

Alumna: Amparo Vidal Bastias.

Profesor/a Guía: Lindsey Carte.

**Temuco, Diciembre de 2017.**

## **I. DESCRIPCION DEL CASO A ESTUDIAR.**

La tendencia en el avance de los grupos etarios en nuestro país, ha mostrado un crecimiento significativo de las y los adultos mayores (CELADE, 2003). Se sabe que de aquí a unos años más el país se envejecerá en su población donde es clave mejorar su calidad de vida. Calidad de vida ha sido definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como la percepción del individuo sobre su posición en la vida, en el contexto de la cultura y el sistema de valores en que vive, en relación con sus objetivos, expectativa, estándares y preocupaciones (Carrasco L. 1998). El Estado, por su parte, ha focalizado recursos para impulsar programas de apoyo biopsicosocial como lo son las actividades con terapeutas ocupacionales, paseos recreativos y apoyo psicológico, además de las múltiples ayudas técnicas para los adultos mayores, ya que el envejecimiento no es un proceso de causa única, sino el resultado de una compleja asociación de interacciones y modificaciones estructurales y funcionales, entre lo biológico, lo psicológico y lo socio-ambiental (Chong Daniel, Aida. 2012).

El Servicio Nacional del Adulto Mayor, SENAMA, es un servicio público creado por medio de la promulgación de la Ley N°19.828, el 17 de Septiembre de 2002. En esta ley se define como adulto mayor a toda persona que ha cumplido los 60 años, sin diferencia entre hombres y mujeres siendo la principal tarea, que compromete a todo el equipo SENAMA, contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas mayores del país. El presupuesto anual que se obtiene por el SENAMA año tras año, ha permitido en la comuna de Nueva Imperial realizar distintas actividades de salud, de apoyo psicosocial, legal, culturales y recreativas a una población de aproximadamente 1.300 adultos mayores que se encuentran organizados en 64 Clubes de adultos mayores lo que a su vez se distribuyen un 50% rurales y el otro 50% urbanos (Datos reportado por encargada del Departamento del Adulto Mayor de la Municipal de Nueva Imperial, 2017).

Recientemente y contando con la voluntad política de las autoridades comunales, se elaboró la Política Local de Adulto Mayor denominada *“Soñando con una comuna más amigable para el adulto mayor”*. Este plan fue elaborado participativamente y abarca los periodos comprendidos entre los años 2014–2018 teniendo por finalidad ordenar las acciones dedicadas a la población mayor y articular los servicios disponibles en función de las necesidades, intereses e inquietudes que manifiesta en forma directa este segmento etario de la comuna.

En Nueva Imperial se han dispuesto recursos de apoyo a este grupo etario, contando con una casa del adulto mayor en la cual trabaja un equipo interdisciplinario conformado por diversos profesionales ligados a la materia, lo cuales velan por el bienestar integral de los adultos mayores. Actualmente se encuentra en desarrollo un proyecto para implementar un Centro Día para los adultos Mayores.

En el documento de Política Local del Adulto Mayor 2017, se indica lo siguiente: *“En este último tiempo la comuna de Nueva Imperial ha experimentado un crecimiento en la conformación de Clubes de Adultos Mayores rurales con un alto porcentaje de ascendencia mapuche”*. Así mismo, esta población de adultos mayores se mantiene permanente y arraigada en su estilo de vida campesina sin trasladarse a la ciudad, pese a muchas veces no contar con servicios que brinden comodidad y bienestar como lo son en algunos casos el servicio de agua potable, condiciones precarias de habitabilidad y limitado acceso a servicios de salud más cabales e integrales a los que poseen actualmente las postas rurales, sin embargo la persistencia de estos adultos mayores por residir en el sector rural es predominante, lo cual llama la atención y es un fenómeno a investigar para este trabajo.

Es por ello que se propone trabajar este documento bajo el interés de dar respuesta a la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuál es la incidencia de los recursos naturales en la calidad de vida y permanencia de los adultos mayores en el sector rural de la comuna de Nueva Imperial?

La Hipótesis de trabajo está referida a que, “Los recursos naturales cumplen un rol fundamental en la calidad de vida y decisión de permanencia de los adultos mayores en el sector rural de la comuna de Nueva Imperial”.

Objetivo General.

Entender el papel de los recursos naturales en la calidad de vida y permanencia de adultos mayores que viven en sectores rurales.

Objetivos específicos:

1. Identificar los recursos naturales disponibles en los sectores rurales donde viven los adultos mayores del estudio.
2. Describir las interacciones que tienen los adultos mayores con los recursos naturales.
3. Identificar las principales ventajas que visualizan los adultos mayores al residir en el sector rural.

## II. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

La población de adultos mayores aumenta progresivamente a nivel mundial y con ello se crean nuevas realidades, necesidades y surgen diferentes problemas en los ámbitos político, social y económico haciéndose necesaria la modificación permanente del sistema para atender a las demandas de este grupo etario (Montanet, A; et al., 2009).

En Chile, existe una política integral de envejecimiento positivo, radicada en el Servicio Nacional del Adulto Mayor del Ministerio de Desarrollo Social (SENAMA, 2012) la cual tiene una vigencia hasta el 2025. Con esta política se propone proteger la salud funcional de las personas mayores, optimizar su integración en los diferentes organismos de la sociedad e incrementar sus niveles de bienestar (Forttes, P. & Massad, C., 2009; Huenchán, S. & Rodríguez-Piñero, 2010).

Cada persona que envejece debe crearse una identidad e improvisar su condición ya que las necesidades de una población adulta mayor son heterogéneas, de gran diversidad económica, sanitaria, racial e incluso de edad, pero por la dificultad que esto conlleva solo algunos individuos logran fomentar el envejecimiento activo caracterizado por la mantención de su autonomía e independencia de acuerdo a sus propias especificaciones, y otros tienen que resignarse al triste mundo de las cuatro paredes del hogar (Barros, C. 1994; Anzola, E; et al., 1994; Aravena L., 2005).

La persona mayor debe tomar una actitud positiva en la vida donde la primera de estas actitudes básicas es aprender a ser y vivir consigo mismo, a conocerse tal y como uno es, con sus capacidades reales, espaciales, temporales, corporales y espirituales. Si bien es cierto que el envejecer involucra un desgaste biológico, son los contextos sociales de insuficiencia de servicios además de las ideas contenidas en el modelo médico tradicional las que restan oportunidades para que el adulto mayor se mantenga activo y autovalente (Zabala, G; et al., 2006).

Es necesario mencionar que la relación entre el adulto mayor y su entorno natural es importante para su adaptación y bienestar. Se dice que en Chile la transformación del paisaje natural es producto de la intensa presión antrópica asociada a la explotación extensiva e intensiva de los recursos naturales y expansión urbanística. Hoy en día, el mantenimiento de la calidad del paisaje comienza a plantearse en la sociedad como una prioridad en todas sus dimensiones y funciones, considerando no sólo sus factores ecológicos, sociales y económicos, sino también los culturales, escénicos y afectivos (Citado por G.J. de la Fuente., 2004). En este sentido, las distintas formas en que los adultos mayores pueden contribuir a proteger el medio ambiente son a través de su experiencia, buen hacer y las distintas técnicas que los distintos países ya están aplicando para su desarrollo sostenible. Está evidenciado que son los ambientes naturales los que estimulan las actividades de la vida cotidiana en el envejecimiento, comprobando el poder de la naturaleza en la salud y bienestar, así como el desarrollo de actividades físicas cotidianas, como jardinería y horticultura, que favorecen la autonomía y el mantenimiento del estado de salud, así como las relaciones sociales y el apego al lugar (Sánchez D; Magnolia G., OISS).

#### Adultos Mayores y Razones de Permanecer en el Campo.

El proceso de envejecer es una experiencia única y universal que se ve diferenciada por el medio en que se desarrollan los adultos mayores. Las personas que envejecen en el medio rural se enfrentan a menudo a obstáculos más complejos que los que se encuentran en el medio urbano, situaciones como limitación al acceso de servicios básicos, o la tendencia al abandono; esto a consecuencia de las migraciones de las personas más jóvenes desde el campo a la ciudad ocasionando el progresivo envejecimiento y precariedad de las zonas rurales (Forttes, P. & Massad, C., 2009).

Generalmente la pobreza en el sector rural tiene un particular impacto de los adultos mayores, ya que no cuentan con las herramientas para desarrollar eficientemente el área económica debido a los índices de formación bajos que poseen. Sin embargo, es importante mencionar que el avance del gobierno por brindar apoyo de ingresos

precedentes de transferencias públicas ha sido notorio; un ejemplo de pensiones focalizadas en Chile es el Programa de Pensión Asistencial de Vejez (PASIS) que fue creado en 1975 y que está destinado a la población mayor de sesenta y cinco años carente de recursos que se encuentre marginada de la previsión. Su objetivo es garantizar un mínimo de subsistencia a través de la entrega de un subsidio pecuniario directo (Huenchuan, S. & Guzmán, J., 2006). También existen otros programas estatales los cuales se pueden visualizar en la plataforma [www.gob.cl](http://www.gob.cl) que tienen por objeto otorgar apoyo a los adultos mayores (Programa Vínculos, Turismo Social para el Adulto Mayor, Programa para el Buen Trato al Adulto Mayor).

El apoyo brindado por el Estado a los adultos mayores, permite que muchos de ellos especialmente aquellos que residen en el sector rural se beneficien de recursos para ejercer ciertos trabajos que tienen un nivel de recompensa económica para ellos y sus familias y es la permacultura una de las actividades más recurrentes practicadas por los adultos mayores. La permacultura es un sistema de diseño para la creación de medioambiente humano sostenible; en un nivel, la permacultura trata con plantas, animales, construcciones e infraestructuras donde el foco es crear sistemas que son ecológicamente correspondientes y económicamente viables, que provean para sus propias necesidades, no exploten o contaminen y que sean sostenibles a largo plazo (Mallison, B. & Mia, R. s/f). En este sentido se ha visualizado que la intervención de los adultos mayores constituye una fuerza activa, útil y dispuesta para intervenir en los procesos socioculturales y brindar su aporte al desarrollo local, además, la mayoría cuenta con espacio adecuado en sus patio para producir y contribuir en la alimentación familiar (Gonzales, T; et al., 2017).

Es bueno mencionar también que tampoco hay avances suficientes en las áreas de participación de los mayores en el sector rural, a diferencia de la zona urbana donde hay mayor desarrollo asociativo y más canales para expresar sus requerimientos (OISS). Sin embargo, en la comuna de Nueva Imperial es otra la realidad ya que la participación de los adultos mayores rurales ha aumentado igualando en cantidad a los clubes de adultos mayores urbanos y esto puede deberse en gran medida a su conformidad en el campo.

## Calidad de vida de los Adultos Mayores y los Recursos Naturales.

Si tomamos en cuenta el concepto “calidad de vida” según la OMS, nos dice que es la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, normas y sus inquietudes. Por lo tanto, se puede afirmar que el concepto de calidad de vida considera la subjetividad como un elemento esencial. Así mismo tiene un carácter multidimensional y complejo, producto de la heterogeneidad y dinamismo que varía con el paso del tiempo (Morales Contreras & María Eugenia, 2001). La calidad de vida de nuestra vida equivale a la calidad de nuestro envejecimiento; es elegible en la medida en que elegibles son individual y socio-culturalmente las condiciones en que vivimos, nuestras actitudes y nuestras formas de comportarnos (González, U; et al., 1997).

Entre las variables que influyen notoriamente en la CVde los adultos mayores, se encuentra la vivienda, que es concebida como un bien indispensable. Otra variable de importancia es la pobreza ya que según estudios el adulto mayor pobre concentra factores que deterioran su calidad de vida como el envejecimiento fisiológico o patológico, la disminución de ingresos y los altos costos en salud. Las personas que se mantienen con mala salud o que empeoran su percepción de salud son las que más han disminuido su bienestar(Torres, H; et al.,2008; Chile y sus mayores 2013, Encuesta de Calidad de Vida).

Otros autores afirman que las situaciones estresantes que más hacen empeorar el bienestar son “algún problema grande en la familia”; “cambiarse de vivienda” y “perder el trabajo o jubilar”. De lo contrario, el bienestar puede aumentar cuando se realizan actividades significativas como reunirse con familiares o amigos, leer, salir o cuando aumenta la frecuencia de estas (Chile y sus mayores 2013, Encuesta de Calidad de Vida).

El paisaje natural contribuye de forma terapéutica a la vida cotidiana del adulto mayor, favorece su seguridad, identidad y conectividad con la naturaleza y comunidad. Al respecto, la frecuencia, proximidad y exposición a los paisajes naturales contribuyen al envejecimiento saludable, favoreciendo las actividades al aire libre, los encuentros sociales, y la empatía e identidad ambiental con los entornos naturales (OISS).

### III. MATERIALES Y MÉTODOS.

Para dar respuesta a la pregunta de investigación propuesta en este estudio, se procedió a trabajar con adultos mayores residentes del sector rural de la comuna de Nueva Imperial. La información requerida tiene relación en dar respuesta a la siguiente interrogante: ¿Cuál es el rol de los recursos naturales en la calidad de vida y permanencia de los adultos mayores en el sector rural de Nueva Imperial?

En el cuadro 1, se detallan las muestras que se consideraron para realizar el estudio (procedencia y número de personas entrevistadas en cada sector). A estos adultos mayores se les aplicaron las preguntas claves para conseguir la información requerida.

**Cuadro 1:**

| <b>Club de Adulto Mayor</b>             | <b>Fecha realización entrevista grupal</b> | <b>Localidad</b>      | <b>N° de personas entrevistadas</b> |
|---|--|-----------------------|-------------------------------------|
| TrablaMañío                             | 3 de octubre de 2017                       | TrablaMañío           | 8                                   |
| Presidentes de distintos Clubes de A.M. | 4 de octubre de 2017                       | Distintas localidades | 4                                   |
| Pillumallin                             | 10 de octubre de 2017                      | Pillumallin           | 9                                   |

#### **VARIABLES DE ANÁLISIS Y PROCESAMIENTO.**

*Recursos naturales disponibles en el entorno de los adultos mayores.* Se identificaron los principales recursos naturales que visualizan los adultos mayores en su entorno y de los cuales obtienen beneficios en su diario vivir.

*Papel de los recursos naturales en la calidad de vida de los adultos mayores en estudio.* Se recolectó información relacionada a la implicancia de los recursos naturales en la calidad de vida de los adultos mayores que residen en la comuna de Nueva Imperial.

*Relación de los adultos mayores con los recursos naturales.* En esta variable se estudió las diferentes relaciones que se generan entre los recursos naturales y la cotidianidad de los adultos mayores.

*Ventajas de residir en el campo en contacto con los recursos naturales.* Por último de los objetivos específicos de este trabajo consistió en identificar las ventajas que perciben los adultos mayores por el hecho de residir en el campo.

La propuesta metodológica se desarrolló mediante jornadas participativas con grupos de clubes de adultos mayores rurales en la comuna de Nueva Imperial. Se aplicó un estudio cualitativo, que consistió en entrevistas semi-estructurales (entrevistas grupales e individuales).

Según los antecedentes e información arrojada por estas técnicas de recolección de datos se prosigue a realizar una tabulación de los datos, codificación de la información y posteriormente el análisis de la información obtenida. Este proceso consta de 3 etapas desarrolladas entre los meses de julio a noviembre de 2017.

#### **Etapas 1. Revisión de las Fuentes Documentales.**

Durante los meses de julio, agosto y septiembre se procedió a realizar una revisión de la literatura relacionada al tema en estudio, se revisó distintos trabajos de investigación, algunas tesis, boletines y artículos científicos los cuales fueron de gran aporte para dar respuesta a la interrogante planteada en este trabajo.

#### **Etapas 2. Realización de las entrevistas en terreno durante el mes de octubre.**

Realización de las entrevistas en terreno durante el mes de octubre y noviembre. Las entrevistas se realizaron en las sedes sociales localizadas en los sectores rurales de la comuna de Nueva Imperial, específicamente Pillumallin y Trabla Mañío. También se aplicó las entrevistas personalizadas en los domicilios de algunos adultos mayores en localidades como Peleco, Cancura, Huacanilahue.

#### **Etapas 3. Sistematización y análisis de la Información.**

Para la sistematización y análisis de la información se procedió a tabular y codificar los datos para su posterior análisis.

## **RESULTADOS.**

Según la información proporcionada por el grupo de adultos mayores consultados, es posible identificar algunos factores que son importantes e influyentes en ellos al momento de decidir permanecer en el campo. El arraigo cultural con su tierra y sus costumbres está muy marcado en este grupo etario lo que a la vez se atribuye a la identidad que poseen.

También existen otros factores que influyen profundamente en la permanencia de los adultos mayores como, contar con el acceso a los servicios básicos en sus hogares tales como el agua potable rural, luz eléctrica, construcción de fosas sépticas, los buenos caminos que permiten la óptima movilización del transporte público y privado, la cercanía de los diversos organismos territoriales (iglesias, club de adultos mayores, sedes sociales, canchas deportivas) entre otras.

Otro de los motivos y no menos importante por el cual los adultos mayores en estudio deciden permanecer en el campo está relacionado al ámbito laboral, ya que muchos de estos adultos mayores realizan prácticas productivas que vienen desarrollando desde la niñez por lo cual la experiencia les permite desenvolverse positivamente con estas labores.

En otro sentido es necesario mencionar que muchos de los adultos mayores no cuentan con las herramientas tanto pedagógicas como económicas para desenvolverse en otra área laboral que no sea el ambiente agropecuario, cuyo trabajo sin duda les permite estar en relación constante con los recursos naturales, sacar provecho económico de producciones y venta de leña, animales, hortalizas, o cereales y sentir libertad de hacer lo que a ellos les plazca, sentir la satisfacción de hacer lo que saben y aportar al ingreso económico familiar. Estas satisfacciones y beneficios que experimentan los adultos mayores les permiten solventar necesidades básicas, considerarse útiles y complacerse de la vida.

La tranquilidad y comodidad que hoy en día los adultos mayores perciben en el sector rural les ha otorgado la seguridad para empoderarse de la decisión y acción de permanencia en sus campos. En vista de lo anterior expuesto, a continuación se presentan dichos textuales de algunos adultos mayores donde exponen los motivos por los cuales deciden permanecer en el campo y su percepción de la migración hacia el pueblo.

La pregunta realizada a los entrevistados y las distintas respuestas obtenidas se redactan textualmente a continuación: ¿Porque se quedan en el campo? Las respuestas de los adultos mayores entrevistados son: La señora de la localidad de Hualacura señala lo siguiente: *“Por la tranquilidad, que en el pueblo como tuvimos la mala experiencia del, en el negocio que teníamos ya, por eso trabajamos un año más en negocio y de ahí decidimos de comprar aquí y venirnos”*. El adulto mayor (w) menciona: *“Bueno yo aquí soy nacido y criado, toda la vida me gustó el campo, es más tranquilo”*. Y la Señora (p) indica al respecto: *“La tranquilidad, el ambiente es tranquilo y lo otro que nosotros podemos hacer lo que queremos con el pedacito de tierra en que vivimos”*. Al analizar las respuestas es posible observar que la tranquilidad es uno de los términos predominantes mencionados por los adultos mayores entrevistados.

Otra de las preguntas realizadas a los adultos mayores es la siguiente: ¿Han pensado en la posibilidad de migrar a la ciudad en tiempo futuro? A continuación los dichos textuales de los adultos mayores en respuesta a la pregunta.

La señora (q) señala: *“Porque me voy a ir al pueblo, yo soy nacida y criada en el campo”*. Otra señora del sector de Peleco menciona lo siguiente: *“Si, solita con el perro, no me voy al pueblo ni por nada, nada”*. Por otra parte, la señora (d) indica: *“En una parte si, en otra parte no, pero depende también con quien viva”; “Siempre y cuando me traiga una hijo o simplemente un hija”*.

Se puede inferir que en la mayoría de los casos los adultos mayores presentan una actitud reacia frente a la migración campo/ciudad, esto debido a que se encuentran cómodos y tranquilos en el campo, de lo contrario accederían migrar al pueblo bajo ciertas condiciones como lo sería tener una vivienda en el pueblo, vivir con algún hijo o tener una enfermedad que le obligue de cierta manera a permanecer cercano/a al centro de salud como lo es el hospital intercultural de la comuna.

Para responder a uno de los objetivos específicos de este trabajo, el cual consistía en identificar los recursos naturales disponibles en los sectores rurales donde residen los adultos mayores del estudio, se pudo observar que estas personas mencionaban y reconocían como recursos presentes en su entorno natural los siguientes recursos naturales: Menoco, arboles forestales, agua, hualles, temo, pitra, boldo, tierra, animales (ovejas, vacuno, cerdos), aire limpio, lagunas, flores, cercos vivos. Además productos de agricultura tales como cereales, frutales, tubérculos y diversas hortalizas.

Por otra parte, es importante mencionar que los adultos mayores están conscientes y preocupados por la escasez de algunos recursos naturales de su entorno. También comentan que el deterioro de la naturaleza se debe a la intervención del ser humano y poca responsabilidad en sus acciones.

En las siguientes líneas se exponen dichos textuales de algunos adultos mayores entrevistados, la señora (c) señala lo siguiente: *“El agua, mal el agua se los corta el agua en la mañana, uuh eso sí que es el problema mayor que tenemos es el agua no funciona bien”*. Algunos adultos mayores pertenecientes al club de adultos mayores de Trabla Mañío indican lo siguiente: *“Siii, por supuesto que sí, por supuesto que sí, se ha desgastado, muy malo eso. Porque por ejemplo los digueños ya no hay digueños, la murtilla, casi no hay murtilla porque por eso”*. El adulto mayor (v) manifiesta: *“Este año no sembré nada, no tiene salida, no tiene ninguna ganancia, es pura pérdida sembrar trigo, porque el abono, este año que paso compre 1 ton de cal para tirar para el mejoramiento de la tierra, el abono, el trabajo”*. Otra señora (r) declara: *“Estamos matando la naturaleza, estamos cambiando los árboles nativos por los eucaliptos, por eh pino, por ciprés, porque*

*no tratamos de renovar la riqueza natural por ejemplo hualle, boldo lo que yo conozco eh peumo, antes yo creo que la humedad se mantenía más”.*

La señora de Huacanilahue manifiesta en respuesta de la pregunta anterior lo siguiente: *“Los que tienen banco aserradero están permanentemente sacando agua de arriba ahí”.* Por último la señora (m) agrega lo siguiente: *“La fumigaciones, la fruta también ha ido mermando, la muerte de las abejas, los mismos sembrado también fumigan y nos perjudica, porque el mismo viento atrae pesticidas a nuestros sembrados”*

Al avanzar en el análisis de la información proporcionada por los adultos mayores en estudio, se puede visualizar información importante y predominante en relación a las interacciones que se generan entre los adultos mayores y los recursos naturales existentes en dichos sectores rurales de la comuna donde ellos viven. Dentro de estas interacciones (adultos mayores/recursos naturales) que se generan claramente, se encuentran las siguientes: una interacción económica, cultural, de salud y social. Estas relaciones que se originan entre los adultos mayores y los recursos naturales, les proporciona beneficios e interviene en la calidad de vida de estas personas.

### **Relación adulto mayor/economía**

Si bien es cierto que todos los adultos mayores en Chile (mayores de 65 años) reciben mensualmente un monto de dinero otorgado por el Estado, este capital muchas veces es insuficiente para solventar las necesidades básicas, situación que se ocasiona muchas veces ya sea por motivos de deudas anteriores, compra de medicamentos, sobreprecio de productos tanto de consumo como productos agrícolas y así muchos otros gastos. Es por ello, que los adultos mayores consiguen beneficios a través de la extracción y venta de algunos recursos naturales tales como la leña, y también la producción, extracción y venta de productos agrícolas; son actividades que buscan alivianar parte de esta condición de necesidad de los adultos mayores.

Por ejemplo un participante, una señora del sector de Hualacura, explica: *“uno planta porque bueno porque caen unos pesitos esta la leña para la estufa para la cocina por eso uno planta esos árboles, por sacar también provecho”*. La señora (c) que reside solita comenta: *“Voy aprovechando la leña bajo control, si puedo vender también vendo y tengo mis cosas y hago metro ruma cuando puedo y me deja recurso”*. Una señora que se dedica a la producción de hortalizas menciona: *“Mi producción grande yo la llevo a Temuco, por ejemplo el tema de los porotos, arvejas, las habas yo las llevo directamente a Temuco”*. Por último un adulto mayor del sector de Pillumallin afirma: *“arto se rechaza los árboles, pero los arboles tan dando plata pa’ comer ahora”*.

### **Relación adulto mayor/salud y cultura**

Otras de las relaciones visualizadas entre los adultos mayores/recursos naturales es el tema de salud, en la gran mayoría de los adultos mayores entrevistados se constató que existe un apego profundo entre su condición de salud física como emocional, ya que por las creencias y el enriquecido conocimiento que adquirieron con el pasar de los años son los mismos adultos mayores quienes fabrican sus remedios basados en diversos tipos de recurso naturales (hierbas medicinales), siendo incluso un poco reacios a recibir la medicina tradicional. Estos adultos mayores destacan en sus dichos que la relación con la naturaleza les permite sentirse libres, con la mente despejada, relajados y se sienten confortados al meditar la hermosura de los recursos naturales y que gracias a muchos de ellos pueden suplir necesidades físicas y emocionales en el ámbito de la salud.

Algunos de los dichos mencionados por los adultos mayores entrevistados del sector de Peleco y Cancura señalan lo siguiente: La señora (f) que reside en Peleco menciona: *“Hay un menoko una parte en una rinconada que no echan los animales y los palos no hay que cortarlos ahí están los remedios”*, Otros de sus dichos son: *“Aquí en el campo le dije si a uno sale a caminar mira su naturaleza algo, pájaro todo se alegra uno, flor de campo, flor natural ahí alegra uno después vuelve feliz a la casa”*. El caballero (ñ) del sector de Cancura afirma lo siguiente: *“Le sirve como un gimnasio, como que, el trabajo a uno aquí”*.

En otro sentido, para los adultos mayores en estudios su cultura es parte del día a día. las costumbres, las prácticas, las maneras de ser, los rituales, y las normas de comportamiento son aspectos incluidos en la cultura (Pérez, J. 2008) y sin duda los adultos mayores están ligados fuertemente a su cultura en el campo; esto se visualiza en el presente por prácticas tales como ejercer la medicina ancestral, servirse casi diariamente alimentos tradicionales como lo son el mote, la harina tostada, las tortillas, sopaipillas, pebre chileno y pan de casa, además trabajar permanentemente oficios productivos que practican desde la niñez (permacultura, crianza a pequeña escala de cerdos, aves, ovejas, vacunos y también ejercicio de la agricultura).

### **Relación adulto mayor/sociedad y seguridad**

Los adultos mayores comentan que participan con frecuencia en diversas organizaciones sociales tales como, sedes sociales, iglesia, club de adultos mayores, programas PDTI entre otros. Esto les permite aprovechar beneficios estatales, mantener buena relación con sus vecinos y disfrutar de lo social, además el no estar en el sector urbano les otorga tranquilidad y seguridad civil.

A continuación se expone las afirmaciones de tres adultos mayores entrevistados en relación al ámbito social: La señora (h) manifiesta lo siguiente: *“estamos esperando que nos avisen para ir a las termas y allá nos vamos a ir a bañar como chanchito en el barrito”*. Un caballero que reside en el sector de Cancura señala: *“yo viví en Santiago que los bocinazo en las noche no dejaban dormir, el boche que metía el vecino acá, no po’ es impagable la tranquilidad”*, otro de sus dichos en relación a la pregunta fue la siguiente aseveración: *“en la salida el Lily ahí, no me gusta ese barrio andan puros gallos curaos, ah no, por eso igual que en Santiago, Santiago me aburrió por esa cuestión”*. Una adulto mayor del sector de Pillumallin afirma lo siguiente: *“estuve 46 años en Santiago, y me vine a vivir al campo porque ya me aburrí allá hay mucha gente mala, ladrones aquí vivo sola tengo mi casa propia”*.

Los adultos mayores estudiados se encuentran satisfechos en el sector rural porque se hallan más cercanos a sus costumbres y raíces culturales, en su mayoría tienen gratitud de contar con la vivienda propia y el formar parte del desarrollo familiar les otorga el sentimiento de sentirse útiles, tranquilos y sin deseo de migrar. Sin embargo igual reconocen algunas trabas que no les permite la migración al pueblo, la señora (y) afirma *“él también quiso postular a una casa aquí en el pueblo para venirse y teniendo terreno a nombre de él no se lo dieron, entonces esa es una traba muy fuerte esa”*.

También es importante mencionar que la falta de libertad es muy importante para los adultos mayores y muchas veces es un elemento a considerar al momento de tomar la decisión de migrar al pueblo. El adulto mayor (t) manifiesta lo siguiente: *“Para ir a estar encerrada allá no, voy a estar sola allá, voy a estar bajo llave”*. Esta afirmación demuestra el temor de los adultos mayores de migrar hacia el pueblo y sentirse encerrados sin tener relación y contacto con su entorno natural.

#### IV. DISCUSIÓN.

El autor (González, U., 1997) menciona que la calidad de vida equivale a la calidad de nuestro envejecimiento y esta calidad es elegible en la medida en que elegibles son individual y socio-culturalmente las condiciones en que vivimos. En este sentido, los adultos mayores en estudios escogen vivir en el campo por conveniencia y tranquilidad personal a pesar de que muchas veces las condiciones de vida no son las óptimas. La señora (a) afirma lo siguiente: *“alomejor mi vecina Celia no podrá decir lo mismo porque ella siempre me ve llorar, pero jajajaja, pero igual soy feliz”*. El adulto mayor (Z) comenta lo siguiente *“aquí vamos quedando solos, muchos hogares muchas casas, va quedando el marido y la señora solitos, los hijos ya se fueron ya salieron a buscar a ganar plata porque aquí realmente en el campo no se gana”*. El adulto mayor (p) señala *“nosotros somos felices con la guatita llena, la juventud no po’*. Los adultos mayores escogen vivir en el campo a pesar de que muchas veces viven solos, pero así se sienten felices porque es una decisión que ellos escogieron libremente.

Los grupos en condiciones socioeconómicas más precarias tienden a compartir su hogar con otros mayores, entendiendo por tales no solamente a sus padres, sino a veces parientes lejanos, e incluso ancianos no consanguíneos (Morales Contreras & María Eugenia, 2001); esta afirmación concuerda con los dichos de los adultos mayores entrevistados, quienes afirman que viven cercanos a familiares e incluso los hospedan con frecuencia; la señora (x) menciona lo siguiente *“voy donde mi vecina, siii me entretengo, si no es que viva aquí encerrada, a veces me voy a estar todo el día donde mi vecina”*. Los adultos mayores se sienten integrados a la sociedad al compartir su realidad de vida.

En relación a los progresos y relaciones sociales de los adultos mayores con las distintas organizaciones, es bueno mencionar también que tampoco hay avances suficientes en las áreas de participación de los mayores en el sector rural, a diferencia de la zona urbana donde hay mayor desarrollo asociativo y más canales para expresar sus requerimientos (OISS). Otros autores afirman que, se debe considerar la mayor vulnerabilidad que se encuentra en las zonas rurales respecto a las urbanas, en relación al

aislamiento, barreras en el acceso a servicios, programas y políticas públicas, entre otros (Forttes, P. & Massad, C., 2009).

En relación a lo anterior y si consideramos la información proporcionada por los adultos mayores estudiados y la analizamos detalladamente, es posible darse cuenta que los adultos mayores del sector rural se sienten muy insertos en la participación de distintas actividades sociales tales como cultos religiosos, reuniones sociales, programa PDTI, programas de protección social, clubes de adultos mayores etc. en los cuales canalizan las distintas necesidades que se les van generando en su diario vivir. Es más, en la comuna de Nueva Imperial existen 64 clubes de adultos mayores de los cuales el 50% son rurales, cada sector rural cuenta con su sede comunitaria y generalmente una iglesia cercana. El hecho de residir en el sector rural no les priva a los adultos mayores poder relacionarse con las diversas organizaciones y conformar grupos asociativos para potenciar su trabajo agropecuario, realizar cursos de capacitación en áreas de interés y exponer sus necesidades. Gran parte de este avance se debe al buen acceso desde el sector rural al urbano, atención privilegiada para adultos mayores en diversos centros como lo es por ejemplo la atención diferenciada para el adulto mayor en cuanto a la solicitud de horas médicas en el CESFAM, además del empoderamiento adquirido por charlas y capacitaciones entregadas por organismos públicos tales como programas de Protección Social, INDAP, PDTI y CONADI. La señora (t) menciona lo siguiente: *“yo produzco verdura estoy asociada también a un comité de hortaliceros en Imperial”*, *“allá tenemos nosotros en el campo el Adulto Mayor, el PDTI y la comunidad”*, el adulto mayor (g) afirma *“no es que viva encerrada aquí”*.

Si bien es cierto que el envejecer involucra un desgaste biológico, son los contextos sociales de insuficiencia de servicios además de las ideas contenidas en el modelo médico tradicional las que restan oportunidades para que el adulto mayor se mantenga activo y autovalente (Zabala, G; et al., 2006). Según lo informado por los adultos mayores en estudio, la relación que logran con los diferentes organismos y entes sociales de su entorno, les permite mantenerse activos tanto físico como mentalmente lo que a la vez les otorga un sentimiento positivo de autovalencia.

## **V. CONCLUSIONES.**

Calidad de vida equivale a la calidad de nuestro envejecimiento y esta calidad es elegible en la medida en que elegibles son individual y socio-culturalmente las condiciones en que vivimos. Bajo esta teoría, se puede afirmar que los recursos naturales presentes en el entorno de los adultos mayores impactan directamente en su calidad de vida, ya que gracias al beneficio recibido por estos recursos se sienten tranquilos y empoderados de la decisión de permanencia en el campo.

Los recursos naturales predominantes en el entorno e identificados por los adultos mayores en estudio son: Menoco, árboles forestales, agua, hualles, tierra, animales (ovejas, vacuno, cerdos), aire limpio, flores, cercos vivos. Además productos de agricultura tales como cereales, frutales, tubérculos y diversas hortalizas.

Dentro de las relaciones notoriamente visibles que se genera entre los adultos mayores/recursos naturales, se encuentra la relación con lo social, la economía, la cultura y la salud.

La tranquilidad y satisfacción consigo mismo de los adultos mayores ha influido de forma notoria en la toma de decisión de permanencia en el sector rural, además el contar con el acercamiento de los servicios básicos a sus hogares y los múltiples beneficios estatales otorgados por programas de protección social alimentan más aun esta decisión.

En otro sentido, está demostrado que los adultos mayores practican comúnmente la permacultura en el sector rural, cuyo oficio les permite suplir necesidades familiares de autoconsumo en relación a productos agropecuarios y en ocasiones también se generan micro emprendimientos rurales. Es importante mencionar, que la práctica de la permacultura va en directo beneficio de la conservación de los recursos naturales ya que es un sistema de diseño para la creación de medioambiente humano sostenible.

## **VI. APÉNDICE.**

Las preguntas propuestas para aplicar la entrevista consideran temáticas básicas a conocer en el entorno de un individuo y particularmente para este trabajo son preguntas claves que permitan conseguir la información requerida para este estudio. A continuación se detallan las interrogantes a aplicadas a los adultos mayores en estudio:

### **Preguntas.**

1. ¿Porque se quedan en el campo?
2. ¿Les gusta vivir en contacto con los recursos naturales? ¿son importantes para ustedes?
3. ¿Participan de actividades comunitarias?
4. ¿Realizan algunas actividades laborales productivas ligadas a la agricultura?
5. En relación a la salud ¿El/los centros médicos rurales cumple con sus expectativas?
6. ¿Siente que es completamente feliz viviendo en el campo?
7. ¿Ha pensado en la posibilidad de migrar a la ciudad en el futuro?
8. ¿Cual/ cuales serian los motivos por los cuales ustedes migrarían hacia el pueblo?
9. ¿Cuál es el recurso más escaso y esencial para usted?
10. ¿Cual/cuales son las causantes principales de la degradación del ecosistema?

Para la aplicación de la entrevista a los adultos mayores en estudios, se consideró regirse por una pauta de aplicación la cual tiene por objetivo conseguir los datos de forma ordenada y homogénea para facilitar el análisis de la información y hacer ameno el proceso.

#### **Pauta para aplicar entrevista.**

##### **1. Tipo de Entrevista.**

La entrevista que es de carácter cualitativo semi-estructurada, se aplicará de forma individual a cuatro Adultos Mayores y entrevista colectiva a 3 grupos de Clubes de Adultos Mayores Rurales.

##### **2. Cantidad de preguntas.**

El número de preguntas que contiene la entrevista son 10, pudiendo surgir modificaciones tanto de la cantidad como la secuencia de las preguntas, dependiendo de las respuestas entregadas por los entrevistados

##### **3. Duración de la entrevista.**

La duración depende exclusivamente de los entrevistados, ya que se tomara nota de todo lo que ellos informen. Sin embargo no debería superar los 25 minutos en los casos de las entrevistas grupales y los 10 minutos en los casos de las entrevistas individuales.

##### **4. Instrumento de Registro.**

Grabadora de voz y Fotografías.

#### **La Realización de la Entrevista constó de tres etapas:**

**1. Introducción.** Presentación de quien aplicará la entrevista y posteriormente se informa acerca del tema a tratar y los objetivos del registro.

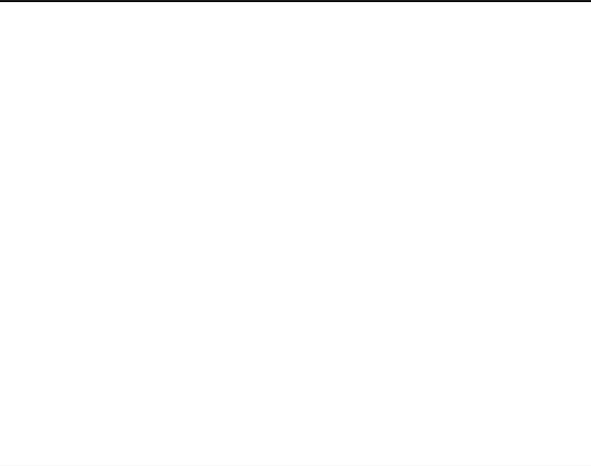
**2. Desarrollo.** Aplicación y desarrollo de las preguntas y respuestas.

**3. Conclusión.** Agradecer la entrega de información y disposición a ser entrevistado.

## Análisis e interpretación de los resultados

El objetivo en esta etapa es ordenar, sistematizar, relacionar información y extraer conclusiones en relación al tema estudiado.

En otro sentido, a continuación se exponen imágenes de las visitas *in situ* a los adultos mayores que fueron entrevistados para este trabajo.

|   |  |
|---|--|
|   |   |
| Huerta de adultos mayores en sector rural   | Permacultura trabajada por adultos mayores   |
|  |  |
| Entrevista individual alawentuchefecomuna de Nueva Imperial.                        | Reuniones grupales en sede social, sector rural.                                     |

## VII. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

**Anzola, E; et al.,** (1994). La atención de los ancianos: Un desafío para los años noventa. Washington: Organización Panamericana de la Salud.

**Aravena L.,** 2005. Adulto mayor rural. Universidad Academia de Humanismo Cristiano, Escuela de Trabajo Social. Santiago, Chile 2005.

**Barros, C.,** 1993. Factores que intervienen en el bienestar de los adultos mayores. Estudios Sociales Nº 77. [ Links ]

**Boletín periódico del Programa Iberoamericano de cooperación sobre la situación de los adultos mayores en la región,** 2014. Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS). Número 04. [www.oiss.org](http://www.oiss.org)

**Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía. CELADE,** 2003. División de Población de la CEPAL. La situación de las personas mayores. Santiago de Chile. [ Links]

**Chile y sus mayores** 2013. Encuesta de Calidad de Vida. <http://www.senama.cl/filesapp/Chile%20y%20sus%20mayores%202013,%20Encuesta%20de%20Calidad%20de%20Vida.pdf>

**Chong Daniel, Aida.,** 2012. Bio-psycho social aspectsshatteringelderlyhealth. Revista Cubana de Medicina General Integral, 28(2), 79-86. Recuperado en 05 de octubre de 2017, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S086421252012000200009&lng=es&tlng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421252012000200009&lng=es&tlng=en).

**Forttes, P. &Massad, C.,** 2009. Las personas mayores en Chile. Situación, avances y desafíos del envejecimiento y la vejez [Olderpersons in Chile, situation, progress and challenges of aging and oldage]. Santiago de Chile: SENAMA. [ Links ]

**G.J. de la Fuente de Val, J.A. AtauriMezquida, J.V. de Lucio Fernández,** (s/f). El aprecio por el paisaje y su utilidad en la conservación de los paisajes de Chile Central. Ecosistemas 13 (2): 82-89. Mayo 2004.

**Gonzales, T; et al.,** 2017. Intervención del adulto mayor en procesos socioculturales y desarrollo local en comunidades de Taguasco. Revista márgenes. vol.4, no.3, enero-marzo, 2017.

**González U, Grau J, Amarillo MA.** La calidad de vida como problema de la bioética. Sus particularidades en la salud humana. En: Acosta JR. Bioética desde una perspectiva cubana. Ciudad de la Habana; 1997; 279-285

**Huenchuan,S. & Guzmán, J.,** 2006. Seguridad Económica y Pobreza en la Vejez: Tensiones, Expresiones y Desafíos para Políticas. Reunión de Expertos sobre Población y Pobreza en América Latina y el Caribe 14 y 15 de Noviembre 2006, Santiago, Chile

**Huenchán, S. & Rodríguez-Piñero, L.,** 2010. Envejecimiento y derechos humanos: situación y perspectivas de protección [Aging and human rights: status and prospects of protection]. Santiago: Comisión Económica Para América Latina y el Caribe (CEPAL), Naciones Unidas. [ Links ]

**Julián Pérez Porto. Publicado:** 2008.<https://definicion.de/cultura/>

**Lucas-Carrasco R. Versión española del WHOQOL.** Majadahonda (Madrid): Ergón, D.L. 1998.

**Mollison, B. & Mia, R.,** (s/f). Introducción a la Permacultura. Visitado en la página, [http://ploff.net/wp-content/uploads/2013/06/introduccion\\_a\\_la\\_permacultura\\_-\\_bill\\_mollison.pdf\\_parte\\_1.pdf](http://ploff.net/wp-content/uploads/2013/06/introduccion_a_la_permacultura_-_bill_mollison.pdf_parte_1.pdf) el día 23 de noviembre de 2017 a las 12:05 hrs.

**Montanet Avendaño, Adalberto, Bravo Cruz, Carmen María, & Hernández Elías, Esperanza Heida.** 2009. La calidad de vida en los adultos mayores. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río, 13(1), 1-10. Recuperado en 10 de octubre de 2017, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S156131942009000100001&lng=es&tIng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S156131942009000100001&lng=es&tIng=es)

**Morales Contreras, María Eugenia.** 2001. LOS ADULTOS MAYORES CHILENOS EN EL SIGLO XXI: UN ENFOQUE POLITOLÓGICO. Acta bioethica, 7(1), 71-95. <https://dx.doi.org/10.4067/S1726-569X2001000100006>

**Torres H, Marisa, Quezada V, Margarita, Rioseco H, Reinaldo, &Ducci V, María Elena.**  
2008. Quality of life of elderlysubjects living in basic social dwellings. Revista médica de Chile, 136(3), 325-333. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872008000300007>

**Zavala G, Mercedes, Vidal G, Daisy, Castro S, Manuel, Quiroga, Pilar, &klassen P, Gonzalo.** 2006. FUNCIONAMIENTO SOCIAL DEL ADULTO MAYOR. Ciencia y enfermería, 12(2), 53-62. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532006000200007>

Universidad de La Frontera  
Facultad de Ciencias Agropecuarias y Forestales  
Magíster Manejo de los Recursos Naturales



# ADULTOS MAYORES Y EL CAMPO EN LA COMUNA DE NUEVA IMPERIAL.

---

Alumna: Amparo Vidal Bastías

Profesor guía: Lindsey Carte

Temuco, Diciembre de 2017.

# Estudio de caso.



ESTADO (focalizar recursos).  
SENAMA (2002).60 años

## Estudio de caso.

### Comuna de Nueva Imperial

| Año  | % de adulto mayor |
|------|-------------------|
| 2002 | <b>10,5</b>       |
| 2015 | <b>19,2</b>       |

Fuente: Pladeco 2015- 2018; Encuesta Casen 1990 – 2015.

Autoridades locales afirman:

- 2011: 32 Clubes A.M.
- 2017: 64 Club de adultos mayores (50% rurales).
- Política local del adulto mayor.
- Casa del Adulto Mayor.



► **PREGUNTA DE INVESTIGACION:**

¿Cuál es la incidencia de los recursos naturales en la calidad de vida y permanencia de los adultos mayores en el sector rural de la comuna de Nueva Imperial?

► **HIPÓTESIS:**

Los recursos naturales cumplen un rol fundamental en la calidad de vida y decisión de permanencia de los adultos mayores en el sector rural de la comuna de Nueva Imperial.

► **OBJETIVO GENERAL:**

Describir el papel de los recursos naturales en la calidad de vida y permanencia de adultos mayores que viven en sectores rurales.

► **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

Identificar los recursos naturales disponibles en los sectores rurales donde viven los adultos mayores del estudio.

Describir las interacciones que tienen los adultos mayores con los recursos naturales.

Identificar las principales ventajas que visualizan los adultos mayores al residir en el sector rural.

# Revisión Bibliográfica.

- ▶ Aumento de los adultos mayores. Nuevas realidades y necesidades “modificación permanente del sistema” (Montanet A. et al., (2009); ONU).
- ▶ Necesidades diversas de acuerdo a la realidad de vida. (Barros, C., (1994); Anzola, et al., (1994); Aravena L., (2005); Forttes P. & Massad, C., (2009)).

## Adultos mayores y permanencia en el campo.

- ▶ Relación del adulto mayor y los recursos naturales (laborales a través de la experiencia **de jardinería, horticultura**, impacto de la naturaleza en la **salud** por un tema de **apego al lugar**). (G.J. de la Fuente., 2004; OISS, (2014)).
- ▶ **Aporte del gobierno.** Buen trato, turismo social, vinculo. (Pensión asistencial de vejez, Vínculos, Protección Social, SENAMA). (Huenchuan, S. & Guzmán, J., (2006); [www.gob.cl](http://www.gob.cl) )
- ▶ Trabajo con recompensa familiar (permacultura), **fuerza activa y útil** para **aportar** al desarrollo social. (Mallison, B. & Mia, R. s/f; González, T. et al., (2017)).

# Revisión Bibliográfica.

- Incidencia de los recursos naturales en la calidad de vida de los adultos mayores.

**Calidad de vida:** percepción que un individuo tiene de su lugar de existencia en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus **objetivos, expectativas, normas e inquietudes**, es elegible en la medida en que **elegible** son individual y socio-culturalmente las condiciones en que vivimos, nuestras actitudes y formas de comportarnos (González, U; et al., (1997); OMS).

Aspectos que **definen calidad de vida** de los adultos mayores: Vivienda, Pobreza, Salud, Problemas en relaciones familiares.

Los recursos naturales favorecen la seguridad, identidad y conectividad con la naturaleza y comunidad (OISS, (2014)).



# Métodos.

- Revisión de fuentes documentales.
- Realización de entrevistas grupales e individuales.

| Club de Adulto Mayor                    | Fecha realización      | Localidad             | N° de personas |
|---|------------------------|-----------------------|----------------|
| Trabla Maño                             | 3 de octubre de 2017.  | Trabla Maño           | 8              |
| Presidentes de distintos Clubes de A.M. | 4 de octubre de 2017.  | Distintas localidades | 4              |
| Pillumallin                             | 10 de octubre de 2017. | Pillumallin           | 9              |

Entrevista (octubre-noviembre, 2017).  
5 entrevistas individuales.



## ► Sistematización y análisis de la información.

Transcripción de datos, codificación de la información y análisis.

### Temas de análisis.

- Recursos naturales **disponibles** en el entorno de los adultos mayores.
- **Implicancia** de los recursos naturales en la **calidad de vida** de los adultos mayores.
- **Relación** de los adultos mayores con los recursos naturales.
- **Ventajas** de residir en el campo en contacto con los recursos naturales.





## Resultados.

- ▶ **Factores influyentes al momento de decidir permanecer en el campo:**
  - Arraigo cultural.
  - Contar con el acceso a servicios básicos( APR, luz eléctrica, fosas sépticas, otros).
  - Ámbito laboral (prácticas productivas desarrolladas desde la niñez, venta de productos agropecuarios).
  - Aporte al ingreso económico familiar y considerarse útiles.
  - **Tranquilidad.**

## ¿Por qué se quedan en el campo?

Resp: adultos muy mayores, de ascendencia mapuche con mas de 5-7 años de permanencia en el campo.

► La señora de la localidad de Hualacura señala lo siguiente: *"Por la **tranquilidad**, que en el pueblo como tuvimos la mala experiencia del, en el negocio que teníamos ya, por eso trabajamos un año más en negocio y de ahí decidimos de comprar aquí y venirnos"*.

► El adulto mayor (w) menciona: *"Bueno yo aquí soy nacido y criado, toda la vida me gustó el campo, es más **tranquilo**"*.

► Y la Señora (p) indica al respecto: *"La **tranquilidad**, el ambiente es tranquilo y lo otro que nosotros podemos hacer lo que queremos con el pedacito de tierra en que vivimos"*.

## Recursos naturales disponibles en los sectores rurales donde residen los adultos mayores.

- Menoko, arboles forestales, agua, hualles, temo, pitra, boldo, tierra, animales (ovejas, vacuno, cerdos), aire limpio, lagunas, flores, cercos vivos. Además productos de agricultura tales como cereales, frutales, tubérculos y diversas hortalizas.
- Preocupación por la escasez de recursos naturales en su entorno.
- Deterioro de la naturaleza por la intervención del ser humano.

*"El agua, **mal el agua se los corta** en la mañana, uuh eso sí que es el problema mayor que tenemos es el agua no funciona bien".*

*"Siii, por supuesto que si, se ha desgastado, muy malo eso. Porque por ejemplo los digueños **ya no hay digueños**, la murtilla, **casi no hay murtilla**".*

*"Los que **tienen banco aserradero** están permanentemente sacando agua de arriba ahí".*

*"**La fumigaciones**, la fruta también ha ido mermando, la muerte de las abejas, los mismos sembrado también fumigan y nos perjudica, porque el mismo viento atrae pesticidas a nuestros sembrados".*

## Relación adultos mayores/recursos naturales.

### ► Relación adulto mayor/economía.

Aporte otorgado por el estado es insuficiente (Recurrir a la extracción y venta de recursos naturales).

Señora del sector de Hualacura:  
*"uno planta porque bueno caen unos pesitos, esta la **leña** para la estufa para la cocina".*

La señora (c) comenta: *"Voy aprovechando **la leña bajo control**, si puedo vender también vendo y tengo mis cosas".*

Señora productora de hortalizas menciona: *"Mi producción grande yo la llevo a Temuco, por ejemplo el tema de **los porotos, arvejas, las habas** yo las llevo **directamente a Temuco**".*

Adulto mayor del sector de Pillumallin afirma: *"arto se rechaza los árboles, pero **los arboles tan dando plata pa´ comer ahora**".*

## Relación adulto mayor/salud y cultura.

- Medicina basada en hierbas naturales.
- Confortados (hermosura de los recursos naturales).
- Alimentación con productos tradicionales.



La señora (f) que reside en Peleco menciona: “Hay un **menoko** una parte en una rinconada que no echan los animales y los palos no hay que cortarlos ahí **están los remedios**”.

“Aquí en el campo le dije si uno sale a caminar mira su naturaleza algo, **pájaro todo se alegra uno, flor de campo, flor natural ahí alegra uno después vuelve feliz a la casa**”.

El caballero (ñ) del sector de Cancura afirma lo siguiente: “Le sirve como un **gimnasio**”.

## Relación adulto mayor/sociedad y seguridad.

- ▶ Participación en distintas organizaciones sociales: **Iglesias, club de adulto mayor, programa PDTI, sedes sociales** (beneficios estatales, buena relación con los vecinos).
- ▶ Tranquilidad y seguridad civil.

La señora (h) manifiesta lo siguiente: " estamos esperando que nos avisen para ir a las **termas** y allá nos vamos a ir a bañar como chanchito en el barrito" .

Caballero de Cancura menciona: En la salida el Lily ahí, no me gusta ese barrio **andan puros gallos curaos**, ah no, por eso igual que en Santiago, Santiago me aburrió por esa cuestión" .

Una adulto mayor del sector de Pillumallin afirma lo siguiente: " estuve 46 años en Santiago, y me vine a vivir al campo porque ya me aburrí allá hay mucha gente mala, **ladrones** aquí vivo sola tengo mi casa propia" .

## Discusión.

- **Calidad de vida** equivale a la calidad de nuestro envejecimiento y esta calidad **es elegible** en la medida en que elegible son individual y socio-culturalmente las condiciones en que vivimos (González U., 1997).

*El adulto mayor (p) señala "nosotros somos felices con la guatita llena, la juventud no po".*

- Los grupos en condiciones socioeconómicas más precarias tienden a **compartir su hogar con otros mayores** el vivir con otras personas (Morales Contreras & María Eugenia., 2001).

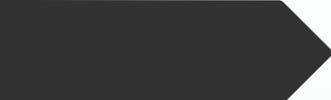
*"Voy donde mi vecina, siii me entretengo, si no es que viva aquí encerrada, a veces me voy a estar todo el día donde mi vecina".*



- La **mayor vulnerabilidad** se encuentra en las **zonas rurales** respecto a las zonas urbanas en relación al **aislamiento, barreras en el acceso a servicios, programas y políticas públicas** entre otros (Forttes, P. & Massad, C., 2009).

La señora (t) menciona lo siguiente: "yo *produzco* **verdura** *estoy asociada* también a **un comité de hortaliceros** en Imperial", "allá tenemos nosotros en el campo **el Adulto Mayor, el PDTI y la comunidad**", el adulto mayor (g) afirma "no es que viva encerrada aquí".





## Conclusiones.

- ▶ Los recursos naturales predominantes en el entorno e identificados por los adultos mayores en estudio son: **Menoko, arboles forestales, agua, hualles, animales (ovejas, vacuno, cerdos), aire limpio, flores, cercos vivos.** Además productos de agricultura tales como cereales, **frutales**, tubérculos y diversas **hortalizas**.
- ▶ Los **recursos naturales** presentes en el entorno de los adultos mayores **impactan directamente en su calidad de vida**, ya que gracias al beneficio recibido por estos recursos se sienten **tranquilos y empoderados** de la **decisión de permanencia** en el campo.
- ▶ Dentro de las **relaciones** notoriamente visibles que se genera entre los adultos mayores/recursos naturales, se encuentra la relación con lo **social, la economía, la cultura y la salud**.

- 
- ▶ La **tranquilidad y satisfacción** consigo mismo de los adultos mayores ha influido de forma notoria en la toma de decisión de permanencia en el sector rural, además el contar con el **acercamiento de los servicios básicos** a sus hogares y los **múltiples beneficios estatales** otorgados por programas de protección social alimentan más aun esta **decisión**.
  - ▶ En otro sentido, está demostrado que los adultos **mayores practican comúnmente la permacultura en el sector rural**, cuyo oficio les permite suplir necesidades familiares de **autoconsumo** en relación a productos agropecuarios y en ocasiones también se **generan micro emprendimientos rurales**. Es importante mencionar, que la práctica de la permacultura va en directo **beneficio de la conservación de los recursos naturales** ya que es un sistema de diseño para la creación de medioambiente humano **sostenible**.

# Revisión Bibliográfica.

- **Aravena L.**, 2005. Adulto mayor rural. Universidad Academia de Humanismo Cristiano, Escuela de Trabajo Social. Santiago, Chile 2005.
- **Barros, C.**, 1993. Factores que intervienen en el bienestar de los adultos mayores. Estudios Sociales N° 77. [ Links ]
- **Boletín periódico del Programa Iberoamericano de cooperación sobre la situación de los adultos mayores en la región.** Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS). Número 04. [www.oiss.org](http://www.oiss.org)
- **Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía. CELADE**, 2003. División de Población de la CEPAL. La situación de las personas mayores. Santiago de Chile. [ Links ]
- **Chile y sus mayores 2013.** Encuesta de Calidad de Vida. <http://www.senama.cl/filesapp/Chile%20y%20sus%20mayores%202013,%20Encuesta%20de%20Calidad%20de%20Vida.pdf>
- **Chong Daniel, Aida.**, 2012. Bio-psycho social aspects shattering elderly health. Revista Cubana de Medicina General Integral, 28(2), 79-86. Recuperado en 05 de octubre de 2017, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S086421252012000200009&lng=es&tlng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421252012000200009&lng=es&tlng=en).
- **Fortes, P. & Massad, C.**, 2009. Las personas mayores en Chile. Situación, avances y desafíos del envejecimiento y la vejez [Older persons in Chile, situation, progress and challenges of aging and old age]. Santiago de Chile: SENAMA. [ Links ]
- **G.J. de la Fuente de Val, J.A. Atauri Mezquida, J.V. de Lucio Fernández**, (s/f). El aprecio por el paisaje y su utilidad en la conservación de los paisajes de Chile Central. Ecosistemas 13 (2): 82-89. Mayo 2004.
- **Gonzales T., et al.**, 2017. Intervención del adulto mayor en procesos socioculturales y desarrollo local en comunidades de Taguasco. Revista márgenes. vol.4, no.3, enero-marzo, 2017.

- **González U, Grau J, Amarillo MA.** La calidad de vida como problema de la bioética. Sus particularidades en la salud humana. En: Acosta JR. Bioética desde una perspectiva cubana. Ciudad de la Habana; 1997; 279-285
- **Huenchuan S y Guzmán J.,** 2006. Seguridad Económica y Pobreza en la Vejez: Tensiones, Expresiones y Desafíos para Políticas. Reunión de Expertos sobre Población y Pobreza en América Latina y el Caribe 14 y 15 de Noviembre 2006, Santiago, Chile
- **Huenchán, S. & Rodríguez-Piñero, L.,** 2010. Envejecimiento y derechos humanos: situación y perspectivas de protección [Aging and human rights: status and prospects of protection]. Santiago: Comisión Económica Para América Latina y el Caribe (CEPAL), Naciones Unidas. [ Links ]
- **Julián Pérez Porto. Publicado:** 2008. <https://definicion.de/cultura/>
- **Lucas-Carrasco R. Versión española del WHOQOL.** Majadahonda (Madrid): Ergón, D.L. 1998.
- **Mollison B. y Mia R.,** (s/f). Introducción a la Permacultura. Visitado en la página, [http://ploff.net/wp-content/uploads/2013/06/introduccion\\_a\\_la\\_permacultura\\_-\\_bill\\_mollison.pdf\\_parte\\_1.pdf](http://ploff.net/wp-content/uploads/2013/06/introduccion_a_la_permacultura_-_bill_mollison.pdf_parte_1.pdf) el día 23 de noviembre de 2017 a las 12:05 hrs.
- **Montanet Avendaño, Adalberto, Bravo Cruz, Carmen María, & Hernández Elías, Esperanza Heida.** 2009. La calidad de vida en los adultos mayores. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río, 13(1), 1-10. Recuperado en 10 de octubre de 2017, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S156131942009000100001&lng=es&tling=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S156131942009000100001&lng=es&tling=es)
- **Morales Contreras, María Eugenia.** 2001. LOS ADULTOS MAYORES CHILENOS EN EL SIGLO XXI: UN ENFOQUE POLITOLÓGICO. Acta bioethica, 7(1), 71-95. <https://dx.doi.org/10.4067/S1726-569X2001000100006>
- **Pladeco** 2005-2010; 2011-2014; 2015-2018. Nueva Imperial.
- **Torres H, Marisa, Quezada V, Margarita, Rioseco H, Reinaldo, & Ducci V, María Elena.** 2008. Quality of life of elderly subjects living in basic social dwellings. Revista médica de Chile, 136(3), 325-333. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872008000300007>
- **Zavala G, Mercedes, Vidal G, Daisy, Castro S, Manuel, Quiroga, Pilar, & Klassen P, Gonzalo.** 2006. FUNCIONAMIENTO SOCIAL DEL ADULTO MAYOR. Ciencia y enfermería, 12(2), 53-62. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532006000200007>

Universidad de La Frontera  
Facultad de Ciencias Agropecuarias y Forestales  
Magíster Manejo de los Recursos Naturales



# ADULTOS MAYORES Y EL CAMPO EN LA COMUNA DE NUEVA IMPERIAL.

---

Alumna: Amparo Vidal Bastías

Profesor guía: Lindsey Carte

Temuco, Diciembre de 2017.